

# O curso de EDUCAÇÃO FÍSICA é pra mim?

**EAD**

## O curso

**Tipo:** Bacharelado e Licenciatura // **Duração:** 8 semestres

O curso de Educação Física tem como objetivo o **estudo do movimento humano** e sua aplicação nas diferentes formas e modalidades do **exercício físico**, da ginástica, do jogo, do esporte, da luta/arte marcial e da dança.

A formação possibilita ainda que os profissionais sejam capazes de atuar na promoção e reabilitação da saúde, educação e reeducação motora e ainda nas áreas da cultura e lazer, sempre com foco na **prática de atividades físicas, educacionais, recreativas e esportivas**.

Em 2018, devido à alteração das Diretrizes Curriculares Nacionais (Resolução nº 6, de 18 de dezembro de 2018), a matriz curricular do curso de Educação Física passou a ser organizada de forma a disponibilizar ao aluno a **possibilidade de escolha entre Licenciatura e Bacharelado no decorrer do curso**.

O curso ficou, portanto, dividido entre **Etapa Comum (1º ao 4º período)** e **Etapa Específica (5º ao 8º período)**. Ao final do 4º período, o graduando escolhe o que pretende seguir na Etapa Específica; caso deseje obter os dois diplomas, é possível optar pelo Bacharelado e, com mais um ano, finalizar os estudos para obter o diploma de Licenciatura.

## Mercado

A atuação no mercado de trabalho do profissional formado em Educação Física tem relação com o modelo e área que decide seguir. De modo geral, seu foco estará na prestação de serviços no campo dos exercícios físicos, seja com objetivo educacional, de saúde ou desempenho esportivo.

Na Licenciatura, a formação possibilita que o profissional atue na **Educação Física escolar** para o nível básico, como professor do Ensino Infantil, Fundamental e Médio.

Já no Bacharelado, há diferentes formas de adentrar o mercado de trabalho, para um público diverso: crianças, pacientes em recuperação, deficientes físicos, idosos, atletas, entre outros. Algumas das atividades mais comuns para a área são:

### • SUPERVISÃO E PROMOÇÃO DE PROGRAMAS DE EXERCÍCIOS FÍSICOS, GINÁSTICA, JOGOS, ARTES MARCIAIS E DANÇA NAS ÁREAS DE:

- Saúde (hospitais, postos de saúde, clínicas médicas e fisioterápicas, Centros de Reabilitação, empresas)
- Esporte (academias, clubes esportivos)
- Cultura/Lazer (hotéis, empresas de turismo, centros recreativos)

### • TREINAMENTO E PREPARAÇÃO DE ATLETAS DE DIVERSAS MODALIDADES ESPORTIVAS

### • PERSONAL TRAINING

## Remuneração

Assim como para diversas outras áreas do mercado de trabalho, o profissional de Educação Física tem boas possibilidades de construir sua remuneração desejada, aumentando seus ganhos conforme as qualificações buscadas e o nível de experiência profissional. Com tais esforços, é possível chegar a valores acima das médias abaixo, seja qual for a área escolhida.

Professor de Educação Física

Média varia entre **R\$ R\$ 3.451,41 a R\$ 3.905,18**, a depender do nível

Personal Trainer | Média: **R\$ 3.097,98**

Treinador Esportivo | Média: **R\$ 3.602,07**

\*Salário médio bruto mensal calculado de acordo com dados do Cadastro Geral de Empregados e Desempregados (CAGED)

\*Fonte: Salarium.com.br

## Esse curso é pra mim?

## Perfil do aluno

Para saber se o curso de Educação Física é para você, confira algumas das aptidões e características que podem ser especialmente úteis para o aluno de Educação Física:

- Interesse pela área de Biomédicas, em especial o corpo humano e os aspectos relacionados à saúde
- Afinidade com a área de esportes e movimento
- Preferência por aulas práticas e métodos ativos
- Humanista, com boas habilidades de atenção e empatia
- Articulado, paciente e comunicativo. Gosta de pessoas
- Interesse por ensinar e transmitir conhecimentos
- Dinâmico e adaptável

## Onde posso cursar?

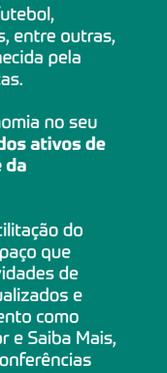
A escolha da universidade é determinante tanto para garantir a melhor experiência acadêmica, de modo que os anos de formação entreguem todos os conhecimentos técnicos e práticos necessários para a atuação profissional, quanto para a entrada no mercado de trabalho, que exigirá justamente tal preparação.

Por isso, escolha cursar Educação Física no Centro Universitário capaz de fornecer a formação de excelência que você precisa!

Conheça alguns dos diferenciais do curso de Educação Física EAD do UNIFAA, que possui percurso de aprendizagem moderno e alinhado com as reais demandas do mercado de trabalho.

### 1 Atuação prática desde o 1º período - aulas práticas presenciais

O curso tem como foco a atuação prática do mercado de trabalho. Sua grade curricular, bem como a estrutura do UNIFAA, permitem "aprender fazendo" em diversos cenários da prática profissional com metodologias ativas nas aulas, projetos de pesquisa e extensão, oficinas, congressos e simposios.



### 2 Curso 100% atualizado

Matriz Curricular 100% atualizada e de acordo com todas as recomendações do Ministério da Educação (MEC).

### 3 Trilha de aprendizagem pensada para o futuro profissional

Ao longo do curso o estudante vivencia todos os aspectos da prevenção, promoção, proteção e reabilitação da saúde. Além disso, tem contato com diferentes formas e modalidades de atividades físicas, recreativas e esportivas, e ao final do 4º período, escolhe pelo caminho específico de licenciatura ou bacharelado. Além disso, é estimulado ao empreendedorismo na área. Nossos alunos saem prontos para atuação completa no mercado de trabalho.



## Dica do coordenador



Com o aumento da expectativa de vida, o profissional de Educação Física tem ganhado espaço e mostrando sua importância no **desenvolvimento da qualidade de vida da população**, por meio de programas de prevenção e promoção da saúde. Além disso, tem crescido sua atuação nas equipes interprofissionais de saúde, de forma cooperativa com outros profissionais da área.

Para aumentar o leque de oportunidades de atuação no mercado de trabalho, é **interessante buscar as duas formações** — bacharelado e licenciatura —, mantendo o foco em construir ressignificações em busca de uma prática pedagógica inovadora.

*Aline Ribeiro,  
Coordenadora do Curso de Educação Física EAD do UNIFAA*

## O curso de Educação Física vai muito além da sala de aula

No EAD UNIFAA, Educação Física também se aprende na prática!

A organização curricular do curso está desenvolvida de modo a **integrar as facilidades e a flexibilidade de uma graduação a distância com a vivência prática** necessária para formar alunos realmente qualificados para o mercado de trabalho.

Para tanto, a matriz curricular é composta por Teoria, Prática, Atividades Complementares e Extensão, contando com **duas disciplinas práticas** por semestre, voltadas para o aprofundamento em esportes como natação, futebol, handebol, recreação/jogos, artes marciais/lutas, entre outras, que atraindo estudantes de outras regiões do estado e do país para viver a experiência acadêmica em um ambiente acolhedor e preparado.

No modelo EAD do UNIFAA, o aluno tem autonomia no seu processo de aprendizagem, por meio de **métodos ativos de ensino**, e o **apoio constante do corpo docente da instituição**.

Os momentos a distância acontecem com a **facilitação do Ambiente Virtual de Aprendizagem (AVA)**, espaço que reúne o material didático e disponibiliza as atividades de estudo. O aluno tem à disposição materiais atualizados e inovadores, com diversas etapas de conhecimento como desafios, questões, e-books, dicas do professor e Saiba Mais, e ainda pode acessar a Sala de Tutoria e Webconferências (aulas ao vivo) — tudo no seu tempo e do seu jeito. Os momentos presenciais, por sua vez, acontecem nos polos EAD espalhados em diferentes regiões do Rio de Janeiro.



## CONHEÇA O UNIFAA

### A instituição

O UNIFAA é o **MELHOR** Centro Universitário do estado do Rio de Janeiro!

São os mais de 50 anos de tradição e história que, unidos à **qualidade de ensino reconhecida pelo MEC, corpo docente de excelência e metodologia de ensino diferenciada** garantiram ao Centro Universitário de Valença o título de MELHOR Centro Universitário do estado do Rio de Janeiro.

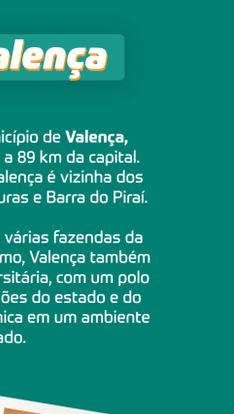
Com opções de cursos de graduação presencial, semipresencial e à distância, além de diferentes opções de pós-graduação, o Centro Universitário é composto por estrutura moderna com três campi:

**Campus Sede** - Salas de aula modernas, laboratórios para atender aos variados cursos e disciplinas, Clínica Odontológica e Policlínica Veterinária;

**Campus Saúde** - Hospital e Maternidade Escola;

**Hospital Veterinário Escola** - Fazenda experimental para os alunos de Medicina Veterinária.

No UNIFAA, o ensino é voltado para a prática: por meio da **metodologia ativa de ensino**, todo o processo de aprendizagem é formulado para que o aluno se torne o protagonista do saber, em um ambiente inovador que garante a formação integral do estudante.



**ONDE TEM POLO EAD UNIFAA**

**QUERO COMEÇAR MEU CURSO**

**QUERO TIRAR DÚVIDAS**

**QUERO SABER MAIS**